

## Рецензії, хроніки та персоналії

### Інформація про IV Міжнародну науково-практичну Інтернет-конференцію «Фізична активність і якість життя людини»



10 червня 2020 року на базі Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки відбулася IV Міжнародна науково-практична Інтернет-конференція «Фізична активність і якість життя людини».

Місією конференції було залучити науковців до обґрунтування місця й значення фізичної активності в поліпшенні якості життя людини.

Для участі в конференції зареєструвалися 120 викладачів, які представляли 45 закладів вищої освіти України, Польщі, Білорусі, Словаччини, Чехії. Активними учасниками заходу було понад 70 осіб.

Науковці працювали за сімома напрямками:

- Генезис понять «фізична активність», «якість життя» людини.
- Компоненти якості життя людини.
- Фізична активність і здоров'я.
- Фізична активність у способі життя людини.
- Програми фізичної активності.
- Фізична активність як чинник якості життя людини.
- Фізична активність у фізичній реабілітації та соціальній адаптації.

Потрібно зазначити, що з 2017 р. Міжнародна науково-практична конференція «Фізична активність і якість життя людини» відбувалася на базі практик табору «Гарт» Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки у селі Світязь Шацького району, але цьогогорічна пандемія коронавірусу внесла корективи. Відтак конференція відбулась у режимі онлайн.

На початку заходу ректор Лесиного ВНЗ Анатолій Цьось привітав усіх учасників та подякував співорганізаторам конференції – Університету Яна Длужожа в Ченстохові (Польща), Університету Павла Шафарика (Словаччина), Університету Яна Євангеліста Пуркіне в Усті-над-Лабем (Чехія), Поліському державному університету в Пінську (Білорусь), Університету імені Яна Кохановського в Кельцах (Польща).

Також ректор подякував закладам вищої освіти, представники яких доєдналися до конференції, та привітав викладачів та студентів факультету фізичної культури, спорту та здоров'я СНУ імені Лесі Українки з 50-річчям від дня створення факультету.

За словами Анатолія Васильовича, тематика конференції – унікальна, адже фізична активність і якість життя людини – це саме те, що визначає емоційне ставлення людини до навколишнього середовища й сприйняття дійсності.

«Цьогоріч на конференції зібрався досить потужний міжнародний колектив науковців, які тією чи іншою мірою вирішують питання покращення якості життя людини через фізичну активність. Звичайно, онлайн-режим не настільки ефективний, як режим очної конференції, але це найкраще з того, що зараз можна запропонувати», – зазначив Анатолій Цьось.

За результатами конференції опубліковано тези доповідей <https://conferences.eenu.edu.ua/public/conferences/Tezu2020.pdf>. Окрім того, усі учасники отримали сертифікати про участь у заході.

*Організаційний комітет конференції*